

Возбудитель гепатита А
хорошо сохраняется в окружающей среде,
спокойно переносит отрицательную
температуру и может оставаться
жизнеспособным, например, при
комнатной температуре в течение
нескольких недель, в выделениях больных
– до 30 суток. В воде вирус способен
сохраняться месяцами, при кипячении
погибает в течение 5 минут. Вирус быстро
погибает при прямом контакте с
солнечными лучами.

Вирус может попасть в организм
следующими путями:

- с водой: заражение возможно при
употреблении инфицированной питьевой
воды и купании в зараженной воде;
- с пищей: в результате употребления в
пищу салатов, зелени, фруктов, ягод, в том
числе замороженных, термически
необработанных морепродуктов и др.;
- контактно-бытовой: через грязные руки и
различные предметы обихода: игрушки,
посуду, белье и т. д. Реализуется при
несоблюдении правил личной гигиены.

Гепатит А

– это воспалительное
заболевание печени, вызываемое
вирусом гепатита А. Гепатит А,
как и кишечные инфекции,
называют болезнью немытых рук.
Им болеют люди всех возрастов,
но чаще – дети, подростки.
Наибольшее число заболеваний
приходится на осенне-зимний
период.

Одной из важных мер профилактики
вирусного гепатита А является
вакцинация.

Иммунизация против гепатита А
проводится двукратно, с интервалом в 6-
12 месяцев. Сформированный иммунитет
обеспечит защиту от заболевания
вирусным гепатитом А до 15 лет.

Государственное учреждение
“Брестский зональный центр гигиены
и эпидемиологии”

Брест, 2024



Вирусный гепатит А
в прошлом,
настоящем
и будущем



Симптомы гепатита А могут варьироваться от легких до

тяжелых и могут включать в себя:

- *повышение температуры тела,
- *недомогание,
- *потерю аппетита,
- *диарею,
- *тошноту,
- *ощущение дискомфорта в абдоминальной области,
- *потемнение мочи
- *желтуху (пожелтение глаз и кожных покровов).

Весь спектр симптомов проявляется не у всех инфицированных. В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается температура, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле.

В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма.

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, чаще 1,5-2 недели (классический период – 35 дней).

Чтобы не допустить заражения, надо соблюдать простые правила профилактики:

- тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета;
- избавляйтесь от вредных привычек, не грызите ногти, карандаши и пр.;
- откажитесь от покупки продуктов питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- не употребляйте воду из случайных источников, пейте воду только кипяченой. Если вы не уверены в качестве воды, пейте только бутилированную – например, в путешествиях, командировках;
- тщательно мойте овощи и фрукты, в том числе имеющие кожуру (бананы, апельсины, мандарины, киви и пр.);
- в домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу храните отдельно;
- тщательно прожаривайте или проваривайте продукты;
- для обработки сырых продуктов используйте отдельные ножи и доски.

Клинические симптомы

распространенность тяжелых форм заболевания и смертность являются более высокими среди представителей старших возрастных групп.

Безжелтушные формы гепатита А встречаются достаточно часто – до 70% случаев.

У детей в возрасте до 6 лет инфекция обычно протекает со слабо выраженной симптоматикой, и желтуха развивается лишь в 10% случаев. Точный диагноз подтверждается путем анализа крови на наличие специфических иммуноглобулинов М (IgM).

Специфического лечения гепатита А не существует. Процесс выздоровления может быть медленным и занимать несколько недель или месяцев.